

まよのメニュー



1月19日(水)



牛乳 レーズンロール



ほうれん草とベーコンのソテー

クリームシチュー



今日のような寒い日にピッタリなクリームシチュー！亀井野保育園では、バターや牛乳ではなく、豆乳マーガリンと豆乳を使って作ります。優しい甘さがあり、クセもなくとても美味しいです。ありんごさんはシチューのおかわりも食べました。

(^▽^)

エネルギー 440 Kcal タンパク質 18.2 g
脂質 18.0 g 塩分 2. g